

net2learn

Nr. 11



Wirbelsäulenbewegungen mit der GYROTONIC®Methode

mit Sarah Satz

Dienstag, 19. März 2024

18:30 Uhr

Dauer: 60 min

Durchgeführt auf Zoom



Beschreibung

Erfahre praxisnah die Synergie zwischen der GYROTONIC® und GYROKINESIS®Methode und der AlexanderTechnik in diesem interaktivem Zoom.

- Praktische Anleitung zu Wirbelsäulenbewegungen, wie Vor- und Rückbeugen sowie Rotationen und seitliches Verschiebungen des Brustkorbs
- Verständliche Erläuterungen zu anatomischen und bewegungstechnischen Hintergründen
- Einblicke in die Verbindung von GYROTONIC® und AlexanderTechnik in der täglichen Arbeit von Sarah.
- Wie immer besteht im Anschluss die Möglichkeit in einen aktiven Dialog mit unserer Gästin zu treten.

Besonders freut mich, dass Doris Dietschy und ich gemeinsam vor Ort bei Sarah im Studio sein dürfen.

Moderation: Antje Reichenbächer

Über Sarah Satz

Sarah Satz ist AlexanderTechnik-Therapeutin seit 2003, Trainerin und Ausbilderin der GYROTONIC® und GYROKINESIS® Methode und Gesangspädagogin. Seit 2014 arbeitet sie solo-selbstständig in allen ihren drei Berufen im "Studio für Gesang & Bewegung" am Basler Dreispitz. Ausserdem unterrichtet sie seit 2018 an der Zürcher Hochschule der Künste die AlexanderTechnik und die GYROTONIC® Methode für Musik-studierende. Mehr über Sarah: <https://gesangundbewegung.ch/>



Anmeldung und Kontakt

Diese Weiterbildung richtet sich an alle AlexanderTechnik-Interessierte und ist gratis. Wenn du einen Nachweis für deine Teilnahme benötigst, kreuze dies bitte im Formular an (wie gewohnt CHF 10)
Anmeldung über folgenden Link:

<https://form.jotform.com/240096121453347>

